

Sichtung 2024 des Bezirk Hessen Nord zur Aufnahme in den Nachwuchskader (AK 09 bis 12)

Veranstalter und Ausrichter: HSV Bezirk Nord e.V.

Die Sichtung wird am 16.06.2024 im Hallenbad Obersberg in Bad Hersfeld durchgeführt. Das Bad verfügt über 5 Bahnen die 25m lang, durchgehend eine Wassertiefe von 1,80m haben und durch Leinen getrennt sind.

Datum: Sonntag, 16.06.2024
Ort: Hallenbad der Gesamtschule Obersberg
Am Obersberg
36251 Bad Hersfeld

Einlass: 08:00 Uhr
Beginn: 09:00 Uhr
Ende: 14:00 Uhr

Verantwortliche vor Ort: Wolfgang Wolf und Team

Der geplante Tagesablauf kann abhängig von der Meldezahl noch geändert werden. Über eventuelle Änderungen im Zeitplan werden alle meldenden Vereine per Mail informiert.

Teilnahmebedingungen:

Um an der Sichtung teilzunehmen, müssen die Sportler*innen in einem Verein des dem Bezirk Hessen Nord angehörigen Verein angemeldet sein. Außerdem müssen die Sportler*innen der oben genannten Altersklasse angehören und die sollten die nachfolgenden Anforderungen zur Aufnahme größtenteils erfüllen.

Alle Tests/Übungen werden entsprechend eingerichteten Teststationen abgenommen und die Ergebnisse dokumentiert. Die Dokumentation der Ergebnisse wird den jeweiligen Trainern der Sportler*innen im Nachgang zur Verfügung gestellt und kann auch gerne besprochen werden.

Athletik: Stabilität/Rumpfkraft/Beweglichkeit/Ausdauer/Koordination

Stabilität:

- Zehenspitzenstand beidfüßig in Streamline-Position
- einbeinig Zehenspitzenstand links in Streamline-Position
- einbeinig Zehenspitzenstand rechts in Streamline-Position

Rumpfkraft:

- Plank, Ellenbogen auf Schulterhöhe
- Brett zwischen den Füßen, im Schwebesitz, mit gestreckten Beinen 15cm hochhalten
- Brett zwischen den Händen, in Streamline, mit gestreckten Armen 20cm hochhalten

Beinkraft statisch:

- Wandsitzen

Armkraft statisch:

- Liegestützhaltung gestreckt, Ober-Unterarm 90°, Hände auf der Schulterlinie

Beweglichkeit:

- Hüfte: Aus der gestreckten Hochhalte der Arme, so tief wie möglich mit nahezu parallelen Füßen abhocken und wieder aufstehen, Oberkörper aufrecht.
- Fuß: maximaler Streckungsgrad
- Rumpfbeugen mit durchgestreckten Knien

Ausdauer:

- Hampelmann mit gestreckten Armen
- Seilspringen ohne Zwischenstep

Koordination:

- linke Hand auswärts – rechter Fuß einwärts
- rechte Hand auswärts – linker Fuß einwärts

Schwimmen 1.Teil: Max. Tauchlänge mit DB u.BB v.o.

- Max. Tauchlänge mit DB, Start von oben
- Max. Tauchlänge mit BB, Start von oben

Schwimmen 2.Teil im Rahmen der Sichtung

JG 2015: 25S 50 KB 50 R 50 F 50 Br

JG 2014: 50S 50 KB 50 R 50 F 50 Br

JG 2013: 50S 50 KB 50 R 50 F 50 Br

JG 2012: 50S 50 KB 50 R 50 F 50 Br

Wichtig/Ergänzung:

Sollte es aufgrund von unerwartet hohen Meldezahlen nicht möglich sein, den Schwimmerischen Teil komplett durchzuführen, werden wir einen Ausweichtermin suchen, damit jeder Sportler die Möglichkeit bekommt sich für den Kader zu empfehlen.

Allgemeine Bestimmungen

Die Tests werden, soweit anwendbar, nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO), der Wettkampflizenzordnung (WLO) und der Anti Doping Ordnung (ADO) des DSV durchgeführt. Es gelten die Datenschutzbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes

http://www.dsv.de/fileadmin/dsv/images/schwimmen/DSV_Datenschutz_Informationen.pdf

Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Sportler*innen in einem Verein des dem Bezirk Hessen Nord angehörigen Verein angemeldet sein und deren Verein die Verbandsrechte besitzt. Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB (u.a. Nachweis der Sportgesundheit) werden vorausgesetzt.

Meldungen: Das Anmeldeformular mit Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung ist von den Schwimmer*innen, vollständig ausgefüllt und unterschrieben möglichst pro Verein gesammelt per E-Mail bis zum Meldeschluss zu senden an: pressewart@hsv-bezirk-nord.de
Zusätzlich würden wir uns über Helfer*innen mit namentlicher Meldung unter Angabe der Funktion (Trainer*in, Kampfrichter*in) freuen. Die Vereine erhalten per E-Mail eine kurze Bestätigung über den Eingang der Meldungen.

Meldeschluss: Dienstag 11.06.2024, 18:00 Uhr

Später eingehende oder unvollständige Meldungen können abgelehnt werden.

Meldegeld: Es wird kein Meldegeld erhoben.

Gruppeneinteilung: Die Verantwortlichen werden die Teilnehmer vor Ort je nach Meldezahlen in Gruppen aufteilen. Es besteht kein Anrecht auf Teilnahme in einer bestimmten Gruppe.

Bewertung: Die Bewertung der Übungsaufgaben erfolgt durch die Verantwortlichen mittels einheitlichen Auswertungsbogen.

Auswertung: Die Ergebnisse der einzelnen Übungsaufgaben werden auf einem Auswertungsbogen und in digitaler Form dokumentiert und im Anschluss durch die Verantwortlichen ausgewertet und die Ergebnisse in einer Datenbank gespeichert. Dieses dient zur Beobachtung der Leistungsentwicklung der Sportler*innen und zur allgemeinen Beobachtung der Entwicklung im Schwimmsport. Die Auswertungsbögen werden den jeweiligen Trainern im Nachgang zur Verfügung gestellt. Die Ernennung zum Nachwuchskaderathleten*innen erfolgt durch Wolfgang Wolf.

Erläuterung zur Datenverarbeitung: Bei den Übungen werden Daten der Teilnehmer*innen erfasst und vom Bezirk Nord gespeichert. Es geht dabei um die Beobachtung der Leistungsentwicklung der Sportler*innen. In der Datenbank werden neben den rein sportlichen Leistungen auch Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Verein, Ansprechpartner/Trainer, athletische Leistungen, Beweglichkeit und visuelle Beurteilungen der Schwimmtechnik erfasst.

Wir weisen darauf hin, dass eine Kaderberufung in den Nachwuchskader für die Saison 2024/2025 ohne Teilnahme an der Sichtung für die teilnahmeberechtigten Altersklassen nicht möglich ist.

Sportkleidung: Die Testaufgaben an Land sind in angemessener Sportkleidung wie z.B. kurzer Sporthose oder Leggings, Oberbekleidung und geeigneten Sportschuhen zu absolvieren. Für die schwimmerischen Aufgaben empfehlen wir Badehose/Badeanzüge, die bei mehreren Starts verwendet und ohne Probleme einen längeren Zeitraum getragen werden können. Es sind keine Wettkampfanzüge oder Wettkampfhosen, sowie Widerstandshosen zugelassen. Wir empfehlen mehrere große Handtücher mitzubringen. Ausreichend Getränke und geeignete Verpflegung sind selbst mitzubringen.

Der Test findet aus organisatorischen Gründen unter Ausschluss von Zuschauern statt. Diese können im Vorraum gerne zusammenkommen. Zuschauer haben während der Durchführung keinen Zutritt zur Schwimmhalle. Es sind nur Trainer*innen, Kampfrichter*innen und Verantwortliche des Bezirks Nord zugelassen.

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.

Mit sportlichem Gruß

*Hessischer Schwimm-Verband e.V., Bezirk Nord
Vorstand*