

## **Trainerfortbildung 2022 Bezirk Nord**

Die Trainerfortbildung des Bezirks Nord findet dieses Jahr am 08.12.2022 um 18.00 Uhr als online-Fortbildung statt. Die Fortbildung wird mit 4 UE zur Lizenzverlängerung für Trainer C und Trainer B anerkannt.

Der Link zur Teilnahme wird nach der Anmeldung verschickt.

Anmeldung bis zum 01.12.2022 an:

**Edelgard Behrje-Lieberknecht, Tulpenweg 3, 34314 Espenau,**

**Email: [behrje-lieberknecht@ssg-fuldata1.de](mailto:behrje-lieberknecht@ssg-fuldata1.de)**

**Thema: Kommunikation Trainer- Schwimmer**

- **Wie bereite ich Sportler auf den Wettkampf vor**
- **Trainingsweltmeister - im Wettkampf versagt, was kann ich tun**
- **Aktivierungsregulation**

**Referentin: Carola Spickermann**

**(Sportpsychologin der A-Kaderathleten des DSV)**